

# Programm Fitte Teens

Wir sind eine lustige Gruppe für Jugendliche ab 13 Jahren. Wir treffen uns immer mittwochs in der Sporthalle des ASG Neckarbischofsheim. Folge doch gerne dem QR-Code für weitere Informationen in unserer Whats-App Gruppe.



Wir freuen uns auf **DICH!**

Mittwoch, den 11.09	Leichtathletik, Treffpunkt an der ASG-Sporthalle
Mittwoch, den 18.09	Leichtathletik, Treffpunkt an der ASG-Sporthalle
<b>Mittwoch, den 25.09</b>	<b>Entfall!</b>
Mittwoch, den 02.10	Leichtathletik, Treffpunkt an der ASG-Sporthalle
Mittwoch, den 09.10	Leichtathletik, Treffpunkt an der ASG-Sporthalle <b>Abnahme Sportabzeichen</b>
Mittwoch, den 16.10	Bauch-Beine-Po
Mittwoch, den 23.10	Ballsportart
<b>Mittwoch, den 30.10</b>	<b>Herbstferien</b>
Mittwoch, den 06.11	Gerätturnen
Mittwoch, den 13.11	Gerätturnen
Mittwoch, den 20.11	Kettlebell-Workout
Mittwoch, den 27.11	Schwimmen im Hallenbad Neckarbischofsheim
Mittwoch, den 04.12	Bauch-Beine-Po
	Tabata-Workout
Mittwoch, den 11.12	Yoga und Entspannung
Mittwoch, den 18.12	Gemeinsamer Abschluss vor der Weihnachtspause
<b>Weihnachtspause (1. Training im neuen Jahr am 08.01.2020)</b>	

Weitere Informationen findest du in unserer Whats-App Gruppe oder unter [www.tv-neckarbischofsheim.de](http://www.tv-neckarbischofsheim.de)